

# 第10回

# 障害者・高齢者バリアフリー ディスクゴルフ大会in倉敷

期 日 2017年9月16日(土)

時 間 受付開始 9:00 開会式 9:30~

会 場 水島緑地福田公園 体育館周辺

参加資格 障がいの有無、年齢、性別は問いません。みなさんでどうぞ!

費 用 連絡用諸経費を含め500円が必要です

申込方法 「参加申込書」を下記の住所に郵送してください  
※申込書は協会のホームページからダウンロードできます

申込〆切 2017年9月2日(土)

その他 閉会式 11:30~ 午前中で解散できます。  
お弁当は不要ですが、水分補給の準備をお願いします。

主 催 岡山県障害者フライングディスク協会  
共 催 日本障害者フライングディスク連盟  
後 援 倉 敷 市

協 力 団 体 ひろしま障害者フライングディスク協会  
( 予 定 ) 鳥取県障害者フライングディスク協会  
山口県障害者フライングディスク協会

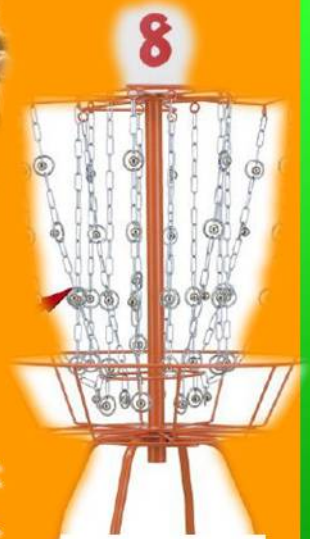
## バリアフリーディスクゴルフってなに?

★バリアフリーディスクゴルフとは、ゴルフのボールの代わりにフライングディスク(通常のディスタンスやアキュラシーで使っているディスク)を使用し、ゴールに、何投で投げ入れることができるかを競うスポーツです

### ★バリアフリーディスクゴルフ簡単ルール

ゴールに、何投で入れられるかを全9ホールのトータルスコアで競うスポーツです

1. 1投目はティー・ラインの後ろから投げ、2投目以降はディスクが止まった地点から投げます
2. ディスクは転がしてもすべらせても構いません
3. 2回目以降の投げる順番はサポーターがお手伝いします



自分のディスクを区別しやすくするため  
カラーディスクを使います

目の不自由な方には  
鈴の音でゴールの  
位置をお伝えします

岡山県障害者フライングディスク協会  
URL= <http://ofad.sports.coocan.jp/>  
e-mail: [ofad@nifty.com](mailto:ofad@nifty.com)  
電話: 070-5055-7764

