

第12回

障害者・高齢者バリアフリー ディスクゴルフ大会in倉敷

期 日 2019年9月22日(日)

時 間 受付開始 9:00 開会式 9:30~

会 場 水島緑地福田公園 体育館周辺

参加資格 障がいの有無, 年齢, 性別は問いません。みなさんでどうぞ!

費 用 連絡用諸経費を含め500円が必要です

申込方法 「参加申込書」を下記の住所に郵送してください
※申込書は協会のホームページからダウンロードできます

申込〆切 2019年8月31日(土)

その他 閉会式 11:30~ 午前中で解散できます。
お弁当は不要ですが、水分補給の準備をお願いします。

主 催 岡山県障害者フライングディスク協会
共 催 日本障害者フライングディスク連盟
後 援 倉 敷

協 力 団 体 ひろしま障害者フライングディスク協会
(予 定) 鳥取県障害者フライングディスク協会
山口県障害者フライングディスク協会

バリアフリーディスクゴルフってなに?

★バリアフリーディスクゴルフとは、ゴルフのボールの代わりにフライングディスク(通常のディスタンスやアキュラシーで使っているディスク)を使用し、ゴールに、何投で投げ入れることができるかを競うスポーツです

★バリアフリーディスクゴルフ簡単ルール

ゴールに、何投で入れられるかを全9ホールのトータルスコアで競うスポーツです

1. 1投目はティー・ラインの後ろから投げ、2投目以降はディスクが止まった地点から投げます
2. ディスクは転がしてもすべらせても構いません
3. 2回目以降の投げる順番はサポーターがお手伝いします



自分のディスクを区別しやすくするため
カラーディスクを使います

目の不自由な方には
鈴の音でゴールの
位置をお伝えします



岡山県障害者フライングディスク協会
URL= <http://ofad.sports.coocan.jp/>
e-mail: ofad@nifty.com
電話: 070-5055-7764

